

Von: Funktionspostfach Gesundheitsförderung (Kreis Segeberg)
<Gesundheitsfoerderung@segeberg.de>
Gesendet: Mittwoch, 24. April 2024 14:39
An: Steinkühler, Nadja
Betreff: Reminder: „Cool bleiben, wenn’s heiß wird“ – helfen Sie mit!
Anlagen: BZGA_Gesund-durch-die-Sommerhitze.pdf; BZGA_Im-Alter-gesund-durch-die-Sommerhitze.pdf; RBK_BMG_Alter-und-Hitze.pdf; KLUG_Mit-Hitze-keine-Witze.pdf; WIPIG_Sonnenschutz-auf-einen-Blick.pdf; Temperaturanzeige.jpg

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Sommer steht in wenigen Monaten vor der Tür und wahrscheinlich erinnern Sie sich gut an die Sommermonate der vergangenen Jahre: viel Sonne, warme und sogar extrem heiße Tage.

Besonders für ältere Menschen können solche Hitzeperioden gesundheitliche Risiken mit sich bringen – beispielsweise Kreislaufprobleme, Flüssigkeitsmangel bis hin zu Hitzekollaps. Zudem erkranken immer mehr Menschen an Hautkrebs, da sich auch die Zahl der Sonnenstunden erhöht hat.

Um gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Gefährdungen vorzubeugen, möchten die Akteur*innen der Gesundheitsförderungskonferenz* Kreis Segeberg unter dem Slogan

„Cool bleiben, wenn’s heiß wird – Aktion für Hitzeprävention im Kreis Segeberg“

die Bevölkerung und insbesondere Menschen im Alter ab 60 Jahren erreichen. Unser gemeinsames Ziel ist es, die Menschen über die gesundheitlichen Auswirkungen von Hitzewellen zu informieren und bei einem gesundheitsförderlichen Verhalten zu unterstützen.

Um unsere Reichweite zu erhöhen, möchten wir auch Sie einbeziehen. Denn durch Ihre Unterstützung tragen Sie dazu bei, dass ältere Menschen im Kreis Segeberg gut informiert werden, um sich vor den gesundheitlichen Auswirkungen von Hitzewellen schützen zu können.

Wir bitten Sie daher...

1. ... in Ihrer Einrichtung Informationsmaterial (z. B. Flyer, Merkblätter) zum Thema Hitze und Gesundheit auszulegen. Falls Sie daran Interesse haben, werden wir Sie noch vor den Sommermonaten 2024 postalisch mit Infomaterial versorgen. Für den Fall, dass Sie jetzt bereits Infomaterial auslegen möchten, finden Sie entsprechende Muster dazu im Anhang dieser E-Mail sowie die jeweiligen Links für den Download oder die Bestellung per Post.

2. ... uns mitzuteilen, ob bei Ihnen oder Ihren Kolleg*innen/Mitarbeiter*innen Interesse an einer Schulung zum Thema Hitze und Gesundheit besteht. Ziel einer solchen Schulung ist es, Sie auf Informationsgespräche mit älteren Menschen sowie deren Angehörigen zum Thema Hitze und Gesundheit vorzubereiten.

Falls Sie an einer oder beiden Optionen Interesse haben, teilen Sie uns dies bitte bis zum 20. Mai 2024 per Mail mit. Geben Sie dazu bitte auch Ihre Kontaktdaten an: Institution, Name Ansprechpartner*in und E-Mail-Adresse.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns gemeinsam den älteren Menschen im Kreis Segeberg einen gesunden Umgang mit Hitzebelastungen und UV-Strahlung ermöglichen.

Leiten Sie dieses Schreiben gerne an Interessierte weiter. Wir danken Ihnen im Voraus für Ihre Unterstützung und stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung. Wenden Sie sich dazu bitte per Mail (gesundheitsfoerderung@segeberg.de) oder telefonisch (04551 951-7657) an Nadja Steinkühler.

Mit freundlichen Grüßen
Team Gesundheitsförderung des Kreises Segeberg
Fachdienst Sozialpsychiatrie und Gesundheitsförderung



* Die Gesundheitsförderungskonferenz ist ein Zusammenschluss von Akteur*innen u. a. aus dem Bereich Gesundheit, Soziales und Politik, die zusammen mit der Zielgruppe gesundheitsförderliche Maßnahmen erarbeiten.

Links zum Informationsmaterial im Anhang dieser E-Mail:

Checkliste als Download:

- "Gesund durch die Sommerhitze"
- <https://shop.bzga.de/checkliste-gesund-durch-die-sommerhitze/>

Merkblatt als Download:

- „Im Alter gesund durch die Sommerhitze“
- <https://shop.bzga.de/merkblatt-hitze-mehrere-sprachen/>

Broschüre als Download:

- „Alter + Hitze - Tipps für ältere Menschen“
- <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/alter-hitze-tipps-fuer-aeltere-menschen>

Faltblatt (kostenpflichtige Bestellung per Post; 0,11 bis 0,15 € pro Stück):

- „Mit Hitze keine Witze“
- <https://shop.klimawandel-gesundheit.de/produkt/neu-faltblatt-mit-hitze-keine-witze/>

Faltblatt als Download:

- „Sonnenschutz auf einen Blick“
- <https://www.wipig.de/archiv/item/sonnenschutz-fuer-jugendliche-und-erwachsene>